

Roll No. (in figure)

Booklet No.

OMR Answer Sheet No.

1836-G

**B.A./B.Sc./B.Com. II Sem. Major Examination, 2024**

राष्ट्रीय शिक्षा नीति-2020

अनिवार्य सहगामी पाठ्यक्रम

**Compulsory Co-Curricular**

**Paper : Z020201T**

**First Aid and Health (Obj.)**

(केवल बालिकाओं के लिए)

**(Only for Girls)**

Booklet Code
<b>Q</b>

*Time : Two Hours ]*

*[ Maximum Marks : 100*

**Important Note:** Please read instructions carefully printed on the back of OMR Sheet.

महत्त्वपूर्ण निर्देश : कृपया ओ.एम.आर. शीट के पीछे छपे निर्देशों को ध्यानपूर्वक पढ़ें।

1. Which is the patient priorities in the right order  
(A) Breathing, Bleeding, Burns, Bones  
(B) Bleeding, Breathing, Bones, Burns  
(C) Burns, Bleeding, Breathing, Bones  
(D) Breathing, Burn, Bleeding, Bones
2. World Mental Health day-  
(A) 1 December  
(B) 10 October  
(C) 11 November  
(D) 1 May
1. रोगी की प्राथमिकता का सही क्रम है-  
(A) ब्रीथिंग, ब्लीडिंग, बर्न्स, बोन्स  
(B) ब्लीडिंग, ब्रीथिंग, बोन्स, बर्न्स  
(C) बर्न्स, ब्लीडिंग, ब्रीथिंग, बोन्स  
(D) ब्रीथिंग, बर्न्स, ब्लीडिंग, बोन्स
2. विश्व मानसिक स्वास्थ्य दिवस है-  
(A) 1 दिसम्बर  
(B) 10 अक्टूबर  
(C) 11 नवम्बर  
(D) 1 मई

**P.T.O.**

3. Body parts comes out first in breech delivery:
- (A) Both foot  
(B) Head  
(C) Both Hands  
(D) Head & Hand
4. What is the maximum legal blood alcohol concentration limit for driving in India
- (A) 0.03%  
(B) 0.05%  
(C) 0.08%  
(D) None of these
5. The Disaster Management Act was made in-
- (A) 2003  
(B) 2005  
(C) 2007  
(D) 2009
3. बीच डिलीवरी में बच्चे का कौन सा अंग सबसे पहले बाहर आता है।
- (A) दोनों पैर  
(B) सिर  
(C) दोनों हाथ  
(D) सिर व हाथ
4. गाड़ी चालक हेतु अधिकतम रक्त अल्कोहल सान्द्रता की सीमा भारत में ----- है
- (A) 0.03%  
(B) 0.05%  
(C) 0.08%  
(D) इनमें से कोई नहीं
5. आपदा प्रबन्धन कानून ----- में बना।
- (A) 2003  
(B) 2005  
(C) 2007  
(D) 2009

6. Disaster Management includes:
- (A) Mitigation  
(B) Reconstruction  
(C) Rehabilitation  
(D) All of the above
7. The severe level of dehydration in body leads to-
- (A) Anemia  
(B) Cardiovascular problem  
(C) Both (A) & (B)  
(D) None of these
8. Where is the control center of reflex action
- (A) In the cerebrum  
(B) In the cerebellum  
(C) In the vertebral cord  
(D) In the nerve cells
9. How many pairs of ribs in human body?
- (A) 12  
(B) 10  
(C) 14  
(D) 11
6. आपदा प्रबन्ध में शामिल है-
- (A) शमन  
(B) पुर्ननिर्माण  
(C) पुनर्वास  
(D) उपरोक्त सभी
7. गम्भीर रूप से निर्जलीकरण से ----- हो सकती है
- (A) रक्ताल्पता  
(B) परिसंचरण तन्त्र सम्बन्धित समस्या  
(C) (A) और (B) दोनों  
(D) इनमें से कोई भी नहीं
8. प्रतिवर्ती क्रियाओं का नियन्त्रण केन्द्र कहाँ होता है
- (A) प्रमस्तिष्क में  
(B) सेरिबेलम में  
(C) रीढ़ की हड्डी में  
(D) तंत्रिका कोशिकाओं में
9. मनुष्य के शरीर में पसलियाँ कितने जोड़े होती हैं?
- (A) 12  
(B) 10  
(C) 14  
(D) 11

10. Neck joint is an example of-

- (A) Hinge joint
- (B) Gliding joint
- (C) Pivot joint
- (D) Ball and socket joint

11. "The sexual Harassment of women at work place Act" was passed in which year.

- (A) 2010
- (B) 2013
- (C) 2011
- (D) 2014

12. Which of the following are the aim of first aid?

- (A) Preserve life and limbs
- (B) To limit further injuries
- (C) To promote recovery
- (D) All of the above

13. What should you do when someone suffers swelling from head injury?

- (A) Use a cold compress
- (B) Use hot compress
- (C) Medication
- (D) Leave it alone

10. गर्दन का जोड़ ..... का उदाहरण है

- (A) हींड्र जोड़
- (B) ग्लाइडिंग जोड़
- (C) पिवट जोड़
- (D) बॉल अँड सॉकेट जोड़

11. "स्त्रीय कार्यस्थल पर नस्तेहलजों क डीन शरषण अधक" किल कड डस डुअ

- (A) 2010
- (B) 2013
- (C) 2011
- (D) 2014

12. डुरथनिक डिकेसस क डुरेसुड है

- (A) डेडल क डुरेडिकेड रकन
- (B) अडें कड डेडल कड डुरेडिकेड करुने क लेड
- (C) डेडलक अड डें शरषण डुरेडिकेड डुरेडर डन
- (D) डुरेडल डुरेड

13. डिकर डर डेडल डुरेडने डे डुरेड डुरेडन अ डुरेड डे डे डुरेड डुरेडन डुरेडने:

- (A) डुरेड डे डिकेड डुरेड
- (B) डुरेड डिकेड डुरेड
- (C) डुरेड
- (D) डुरेड - डुरेड डे डुरेडन डुरेड डे

14. How do you check someone's breathing?
- (A) Listen carefully  
(B) Check if their chest is rising  
(C) Feel with check  
(D) Watch for chest movement, listen carefully and feel for breath on your cheek
15. What should be done when someone gets a small cut?
- (A) Wash with soap and water and cover with a sterile bandage  
(B) Only cover with sterile bandage  
(C) Clean the wound with cotton wool  
(D) None of these
16. A mentally healthy person is capable of -
- (A) Frequent self pity  
(B) Handling situation without getting upset  
(C) Low self esteem  
(D) Unsolvable internal conflict
14. किसी व्यक्ति को श्वास का निरीक्षण कैसे करेंगे :
- (A) सावधानीपूर्वक सुनें  
(B) निरीक्षण करें सीना ऊपर-नीचे हो रहा है  
(C) गालों से महसूस करें  
(D) सीने की गतिविधि देखें, सावधानी पूर्वक सुनें, श्वास को अपने गालों पर महसूस करें
15. यदि किसी को छोटा कट लग जाये तो क्या करना चाहिए?
- (A) साबुन पानी से घाव को साफ करें तथा विसंक्रमित पट्टी को ढक दें  
(B) घाव को विसंक्रमित पट्टी से ढक दें  
(C) घाव को रुई से साफ करें  
(D) इनमें से कोई नहीं
16. एक मानसिक रूप से स्वस्थ व्यक्ति सक्षम है :
- (A) स्वयं को दया का पात्र समझना  
(B) बिना परेशान हुए परिस्थितियों को सम्भालने में  
(C) आत्म सम्मान की कमी  
(D) तनाव सुलझाने में अयोग्य

17. Mental health refers to \_\_\_ well being :
- (A) Cognitive  
(B) Behavioral  
(C) Emotional  
(D) All of the above
18. Common risk factors associated with mental health problems, according to UNICEF :
- (A) Social Exclusion  
(B) Poverty  
(C) School violence  
(D) Above all
19. Characteristics of a healthy person :
- (A) Accept himself  
(B) The person who does not live in past or dwell in future  
(C) One who aware of himself, his feeling and his limit  
(D) Above all
17. मानसिक स्वास्थ्य का तात्पर्य है ..... रूप से स्वस्थ होना :
- (A) संज्ञानात्मक  
(B) व्यवहारात्मक  
(C) संवेगात्मक  
(D) उपरोक्त सभी
18. यूनिसेफ के अनुसार अवसाद के सामान्य जोखिम कारक हैं :
- (A) सामाजिक बहिष्कार  
(B) गरीबी  
(C) स्कूल में हिंसा  
(D) उपरोक्त सभी
19. स्वस्थ व्यक्ति की विशेषताएँ हैं :
- (A) स्वयं को स्वीकार करना  
(B) जो अपने भूतकाल में नहीं रहता ना ही भविष्य में  
(C) जो अपने आपके, अपनी भावनाओं तथा अपनी सीमाओं के प्रति जागरूक है  
(D) उपरोक्त सभी

20. Eating disorder
- (A) Anorexia nervosa  
(B) Bulimia  
(C) Both (A) and (B)  
(D) None of these
21. Attention deficit hyperactivity disorder has a direct negative impact on ..... functioning :
- (A) Academic  
(B) Occupational  
(C) Social  
(D) All of above
22. Good mental health is reflected in :
- (A) Creativity  
(B) Good Physical health  
(C) Better social relationship  
(D) All of the above
23. When mental health issues and illness go untreated, they affect:
- (A) Day to day life  
(B) Relationship  
(C) Productivity  
(D) All of above
20. खाने सम्बन्धित विकार है
- (A) एनोरेक्सिया नर्वोसा  
(B) बुलिमिया  
(C) (A) तथा (B) दोनों  
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं
21. ध्यानाभाव व अतिर्राक्रियता विकार का सीधा नाकारात्मक प्रभाव व्यक्ति की ..... कार्यकुशलता पर पड़ता है :
- (A) शैक्षणिक  
(B) व्यवसायिक  
(C) सामाजिक  
(D) उपरोक्त सभी
22. अच्छा मानसिक स्वास्थ्य ..... में दिखता है :
- (A) सृजनात्मकता  
(B) अच्छा शारीरिक स्वास्थ्य  
(C) बेहतर सामाजिक सम्बन्ध  
(D) उपरोक्त सभी
23. यदि मानसिक स्वास्थ्य समस्याएँ और रोगों का इलाज न किया जाए तो यह ..... को प्रभावित करती हैं :
- (A) रोजमर्रा का जीवन  
(B) सम्बन्ध  
(C) उत्पादकता  
(D) उपरोक्त सभी

24. What is the first step in providing first-aid?
- (A) Assess the scene for safety  
(B) Apply direct pressure of wound  
(C) Perform rescue breaths  
(D) Elevate the injured limb
25. What is the recommended compression to breath ratio for CPR in adults?
- (A) 5 compression to 1 breath  
(B) 15 compression to 2 breaths  
(C) 30 compression to 2 breaths  
(D) 30 compression to 5 breaths
26. What is the first thing you should do when someone is choking?
- (A) Perform back blows  
(B) Begin CPR  
(C) Perform abdominal thrusts  
(D) Offer them water to drink
24. प्राथमिक चिकित्सा का प्रथम चरण है :
- (A) सुरक्षा के लिए घटनास्थल की जाँच करें  
(B) चोट पर दबाव डालें  
(C) साँस बचाना चुनें  
(D) पैरों को ऊपर उठावें
25. वयस्कों हेतु सी पी आर करते समय दबाव व साँस का अनुपात है :
- (A) 5 दबाव 1 साँस  
(B) 15 दबाव 2 साँस  
(C) 30 दबाव 2 साँस  
(D) 30 दबाव 5 साँस
26. यदि किसी व्यक्ति को श्वास लेने में कठिनाई (चोकिंग) हो रही हो तो सर्वप्रथम क्या करना चाहिए?
- (A) पीछे से थपथपाना चाहिए  
(B) सी पी आर प्रारम्भ करें  
(C) पेट पर जोर लगाने की पद्धति का उपयोग करें  
(D) पानी पीने के लिए दें

27. How do you recognize the sign of heart attack?

- (A) Chest pain or discomfort, shortness of breath, nausea
- (B) Dizziness, rapid heartbeat, sweating
- (C) Pale skin, weakness, confusion
- (D) Severe headache, slurred speech, numbness in one side of body

28. What is the correct method to control severe bleeding?

- (A) Apply ice to the bleeding area
- (B) Apply tourniquet above the bleeding site
- (C) Apply pressure directly to the wound with clean cloth or your hand
- (D) None of these

27. हृदयाघात को कैसे पहचानेंगे?

- (A) सीने में दर्द, या बैचैनी, उथली साँसे, मितली
- (B) सुस्ती तेज धड़कन, पसीना
- (C) पीली त्वचा, कमजोरी, दिमाग काम न करना
- (D) तेज सिर दर्द, आवाज लड़खड़ाना, शरीर के एक तरफ सुन्न हो जाना

28. तेज रक्त स्राव को रोकने का क्या तरीका है?

- (A) रक्तस्राव वाले स्थान पर बर्फ लगाना
- (B) रक्तस्राव के स्थान पर टूर्नीकेट बाँधना
- (C) स्वच्छ कपड़े या हाथ से घाव को दबाना
- (D) उपरोक्त में से कोई नहीं

29. What is the correct procedure for helping someone who having a seizure?

- (A) Move objects away from them to prevent injury and cushion their head
- (B) Pour water over their face to try to wake them up
- (C) Hold them down to prevent them from biting their tongue
- (D) None of these

30. What should you do if someone is having a diabetic emergency and is conscious?

- (A) Offer them sugary food or drink to raise their blood sugar levels
- (B) Have them lie down and elevate their legs
- (C) Administer insulin if available even if you are unsure of the dosage
- (D) Help them find a comfortable position and monitor their condition closely

29. यदि किसी को दौरा आने तो उसकी सहायता का सही तरीका है :

- (A) उनके आसपास की वस्तुएँ हटा दे ताकि उन्हें चोट ना लगे तथा उनके सिर को मुलायम चीज दें :
- (B) मुँह पर पानी डालें ताकि वो जगे
- (C) नीचे बैठाये ताकि वे अपनी जीभ ना काट सकें
- (D) उपरोक्त में से कोई नहीं

30. यदि कोई मधुमेह से पीड़ित व्यक्ति मधुमेह आपातकाल स्थिति में हो और सचेत हो, तो आप क्या करेंगे :

- (A) उन्हें मीठा भोज्य पदार्थ या पेय देंगे ताकि उनका रक्त शर्करा स्तर सामान्य हो सके
- (B) उन्हें नीचे लेटा देंगे तथा उनका पैर ऊपर उठाकर रखेंगे
- (C) उन्हें इन्सुलिन यदि उपलब्ध है तो देंगे, चाहे आप उनकी खुराक ना भी जानते हों
- (D) उनकी आरामदेह स्थिति में लाने की चेष्टा करें तथा उन्हें करीब से निगरानी में रखेंगे

31. How should you care for a person with a suspected neck or spinal injury?

- (A) Move them to a more comfortable position to alleviate pain
- (B) Keep their head and neck immobilized and call for medical help immediately
- (C) Gently massage their neck and shoulders to relieve tension
- (D) Apply heat to the affected area to reduce muscle spasm

32. How should you care for a fracture before medical help arrives?

- (A) Apply a cold compress and immobilize the injured limb with a splint or make shift material
- (B) Attempt to realign the bone or fracture
- (C) Encourage the individual to walk or move the injured limb
- (D) Massage injured area to increase blood circulation

31. ऐसे व्यक्ति जिनकी गर्दन व मेरूदण्ड में चोट होने की सम्भावना हो, आप उनकी देखभाल कैसे करेंगे :

- (A) उन्हें और आरामदायक स्थिति में लाने के लिये स्थान परिवर्तन करेंगे ताकि उनका दर्द कम हो
- (B) उनकी गर्दन व सिर को स्थिर रखेंगे तथा चिकित्सीय सहायता तुरन्त मँगायेंगे ताकि उनकी सहायता हो सके
- (C) तनाव को कम करने के लिए उनकी गर्दन व कन्धों को धीरे-धीरे मालिश करेंगे
- (D) प्रभावित क्षेत्र की सिकाई करेंगे ताकि माँसपेशियों में ऐंठन कम हो

32. चिकित्सीय सहायता आने से पूर्व आप अस्थिभंग रोगी की देखभाल कैसे करेंगे?

- (A) ठंडी सिकाई करेंगे तथा चोटिल अंग को स्थिर रखेंगे, खरपची या किसी अस्थायी सामग्री का प्रयोग करके
- (B) अस्थि तथा अस्थिभंग को फिर से संगठित करने का प्रयास करेंगे
- (C) व्यक्ति को चोटिल अंग को हिलाने या चलाने को प्रोत्साहित करेंगे
- (D) चोटिल क्षेत्र में रक्त प्रवाह बढ़ाने हेतु मालिश करेंगे

33. What is recommended treatment for snake bite?

- (A) Suck the Venom out with your mouth
- (B) Apply a tourniquet above the bite
- (C) Wash the wound with soap & water
- (D) Keep the affected limb immobilized and seek medical help

34. Body part affected in first degree burn :

- (A) Only epidermis
- (B) Only dermis
- (C) Both (A) and (B)
- (D) None of these

35. Controle body temperature :

- (A) Heart
- (B) Digestive system
- (C) Kidney
- (D) Skin

33. सर्पदंश का क्या इलाज है?

- (A) अपने मुँह से जहर को चूसकर बाहर निकालना
- (B) सर्पदंश के स्थान के ऊपर टूर्नीकेट बाँधना
- (C) घाव को साबुन-पानी से साफ करना
- (D) प्रभावित अंग को स्थिर रखकर चिकित्सीय सहायता ढूँढे

34. फर्स्ट डिग्री बर्न में ..... भाग प्रभावित होता है :

- (A) केवल एपिडर्मिस
- (B) केवल डर्मिस
- (C) दोनों (A) और (B)
- (D) कोई नहीं

35. शरीर का तापमान नियंत्रित करता है :

- (A) हृदय
- (B) पाचन तन्त्र
- (C) गुर्दे
- (D) त्वचा

36. Normal Body temperature of a healthy man :
- (A) 37°C  
(B) 36°C  
(C) 38°C  
(D) 100°F
37. Body temperature can be measured by :
- (A) Stethoscope  
(B) Lactometer  
(C) Thermometer  
(D) None of these
38. The largest body organ is :
- (A) Lung  
(B) Kidney  
(C) Skin  
(D) Liver
39. Cause of frost bite is :
- (A) To much heat  
(B) Burning  
(C) To much cold  
(D) Due to sun light
36. एक स्वस्थ व्यक्ति के शरीर का सामान्य तापमान ..... होता है :
- (A) 37°C  
(B) 36°C  
(C) 38°C  
(D) 100°F
37. शरीर के तापमान को मापने हेतु..... का प्रयोग करते हैं :
- (A) स्टेथोस्कोप  
(B) लैक्टोमीटर  
(C) थर्मामीटर  
(D) इनमें से कोई नहीं
38. शरीर का सबसे बड़ा अंग ..... है :
- (A) फेफड़े  
(B) किडनी  
(C) त्वचा  
(D) लिवर
39. फ्रास्ट वाइट होता है :
- (A) बहुत अधिक गर्मी से  
(B) जलने से  
(C) बहुत अधिक ठण्ड से  
(D) तेज सूर्य के प्रकाश से

40. Which one is not a sexually transmitted disease?
- (A) Syphilis  
(B) Gonorrhoea  
(C) Aids  
(D) Diabetes
41. General symptoms of STDs in female :
- (A) Pain during urination  
(B) Abnormal secretion from vagina  
(C) Itching or Burning in the vagina  
(D) All of the above
42. What is the mode of transfer of infection for STDs :
- (A) Touch  
(B) Sexual contact  
(C) Exchange of clothes  
(D) Drinking unfit water
43. HIV is an acronym for :
- (A) Human Immunodeficiency Virus  
(B) Human Immunity Virus  
(C) Homo immunodeficiency Virus  
(D) Homo Immunity Virus
40. इनमें से कौन यौन संचारित रोग नहीं है?
- (A) सिफलिस  
(B) गोनोरिया  
(C) एड्स  
(D) मधुमेह
41. महिलाओं में एस.टी.डी. के सामान्य लक्षण हैं :
- (A) पेशाब के दौरान दर्द  
(B) योनि से असामान्य स्राव  
(C) योनि में खुजली व जलन  
(D) उपरोक्त सभी
42. यौन जनित रोग फैलता है :
- (A) छूने से  
(B) यौन सम्बन्ध से  
(C) कपड़ों के आदान प्रदान से  
(D) दूषित जल ग्रहण करने से
43. एच आई वी परिवर्णी शब्द (लघु रूप) है :
- (A) ह्यूमन इम्युनोडेफिसिएन्सी वायरस  
(B) ह्यूमन इम्युनिटी वायरस  
(C) होमो इम्युनोडेफिसिएन्सी वायरस  
(D) होमो इम्युनिटी वायरस

44. What is not the correct step in prevention transmission of STD?
- (A) Using condoms during intercourse
- (B) Avoiding sex with multiple partners
- (C) Visiting a qualified doctor if symptoms are observed
- (D) Sharing shaving blades with friends

45. 'World Aids Day' celebrated on-

- (A) One January
- (B) One Dec.
- (C) One March
- (D) One April

46. Reproductive organs, produce ovum and sperm :

- (A) Uterus - scrotum
- (B) Vas deferens - fallopian tube
- (C) Testes - Ovary
- (D) Cowper gland - ovary

44. यौन संचारित रोगों को फैलने से रोकने का सही तरीका नहीं है :

- (A) संभोग के समय कन्डोम का प्रयोग
- (B) अनेकों साथी से यौन क्रिया से बचना
- (C) योग्य चिकित्सक द्वारा किसी भी लक्षण दिखने पर सलाह लेना
- (D) शेविंग ब्लेड मित्रों के साथ शेयर करना

45. 'विश्व एड्स दिवस' मनाया जाता है:

- (A) एक जनवरी
- (B) एक दिसम्बर
- (C) एक मार्च
- (D) एक अप्रैल

46. जनन अंग होते हैं, जो शुक्राणु तथा अण्डाणु पैदा करते हैं :

- (A) गर्भाशय - स्क्रोटेम
- (B) शुक्रवाहिनी तथा अण्डवाहिनी
- (C) वृषण तथा अण्डाशय
- (D) काउपर ग्रन्थि - अण्डाशय

47. Where does fertilization occur?
- (A) In vagina  
(B) In Uterus  
(C) In fallopian tube  
(D) In cervix
48. 'Gay' are - partner :
- (A) Male - male  
(B) Female - female  
(C) Female - male  
(D) None of these
49. Lesbian are \_\_\_\_\_ :
- (A) Male - male  
(B) Female - female  
(C) Female - male  
(D) None of these
50. Smallest unit of kidney :
- (A) Nephron  
(B) Ureter  
(C) Cortex  
(D) Urinary bladder
47. निषेचन प्रक्रिया होती है :
- (A) योनि में  
(B) गर्भाशयमें  
(C) फेलोपियन ट्यूब में  
(D) सरविक्स में
48. "गे" होते हैं, ..... साथी :
- (A) पुरुष - पुरुष  
(B) महिला - महिला  
(C) महिला - पुरुष  
(D) कोई भी नहीं
49. लेस्बियन कहा जाता है :
- (A) पुरुष - पुरुष  
(B) महिला - महिला  
(C) महिला - पुरुष  
(D) कोई भी नहीं
50. वृक्क की सूक्ष्म इकाई है :
- (A) नेफ्रान  
(B) यूरेटर  
(C) कोर्टेक्स  
(D) यूरीनरी ब्लेडर

51. Hydrosil is a disease of :

- (A) Female
- (B) Male
- (C) Both
- (D) None of these

51. हाइड्रोशील बीमारी है :

- (A) महिलाओं की
- (B) पुरुषों की
- (C) दोनों
- (D) किसी की नहीं

52. Adolescence is as between :

- (A) 5 - 8 years
- (B) 12 - 18 years
- (C) 25 - 35 years
- (D) 40 - 45 years

52. किशोरावस्था है :

- (A) 5-8 वर्ष
- (B) 12-18 वर्ष
- (C) 25-35 वर्ष
- (D) 40-45 वर्ष

53. Ecotherapy encompasses \_\_\_\_\_ activities, used for depression treatment :

- (A) Nature walk
- (B) Telling about nature
- (C) Going on picnic
- (D) Both (A) and (C)

53. अवसादग्रस्त के लिए "ईको थेरेपी" में सम्मिलित है :

- (A) प्राकृतिक माहौल में घूमना
- (B) प्रकृति के बारे में बताना
- (C) पिकनिक मनाना
- (D) (A) और (C) दोनों

54. \_\_\_\_\_ a frame work commonly used is mental health first aid :

- (A) ALGEE
- (B) AEGLL
- (C) AALEE
- (D) LAGEE

54. मानसिक चिकित्सा उपचार-त्वरित सुझाव से संबंधित कार्य योजना है :

- (A) ALGEE
- (B) AEGLL
- (C) AALEE
- (D) LAGEE

1836-G\Q\2024

[17]

P.T.O.

55. Female sex hormone :
- (A) Heamosin  
(B) Dopamin  
(C) Estrogen  
(D) Serotonin
56. Disease hydrophobia happens due to \_\_\_\_\_ :
- (A) Snake bite  
(B) Scorpion bite  
(C) Dog bite  
(D) Wasp sting
57. Sudden jerking movement of the arm and legs that can't be controlled :
- (A) Flits  
(B) Strok  
(C) Diarrhea  
(D) Diabetes
58. Causes of Diarrhea :
- (A) Contaminated water  
(B) Contaminated food  
(C) Improper digetion  
(D) All of the above
55. लड़कियों में आवृत्त होने वाला सेक्स हार्मोन है :
- (A) हीमोजिन  
(B) डोपामिन  
(C) एस्ट्रोजिन  
(D) सेरोटोनिन
56. हाइड्रोफोबिया रोग होता है :
- (A) साँप के काटने से  
(B) विषु के डंक मारने से  
(C) कुत्ते के काटने से  
(D) ततैया के डंक मारने से
57. अचानक बेकाबू कॉपना हिलना है :
- (A) फिट्स  
(B) स्ट्रोक  
(C) डायरिया  
(D) मधुमेह
58. अतिसार के कारण है :
- (A) दूषित पानी  
(B) दूषित भोजन  
(C) पाचन क्रिया में खराबी  
(D) उपरोक्त सभी

59. Encourage the person to during more bleeding :
- (A) Breathe through their mouth  
(B) Pinch the nose for 10 - 15 minutes  
(C) Both (A) & (B)  
(D) None of these
60. Number of the bones in human body :
- (A) 206  
(B) 306  
(C) 272  
(D) 192
61. Bone - Joint :
- (A) Where two bones meets  
(B) Where muscles and bones meet  
(C) Where muscle meet  
(D) Both (A) & (B)
59. नाक से रक्त आने पर घायल को कह सकते हैं :
- (A) मुँह से साँस ले  
(B) 10-15 मिनट पिच करने को  
(C) (A) और (B) दोनों  
(D) कोई नहीं
60. मानव अस्थियाँ संख्या में कितनी होती हैं?
- (A) 206  
(B) 306  
(C) 272  
(D) 192
61. अस्थि संधि कहते हैं :
- (A) दो अस्थियों के मिलने के स्थान को  
(B) माँसपेशी तथा अस्थि के जुड़ने के स्थान को  
(C) पेशियों के जुड़ने के स्थान को  
(D) (A) और (B) दोनों

62. Type of not muscles-

- (A) Voluntary
- (B) Involuntary
- (C) Cardiac
- (D) Immovable

63. Cartilage is found in-

- (A) Ear
- (B) Nose
- (C) Both (A) & (B)
- (D) None of these

64. Type of bandage-

- (A) Triangular
- (B) Roller
- (C) Tubular
- (D) Above all

65. The Knot used to tie a bandage is

- (A) Granny Knot
- (B) Reef knot
- (C) Both (A) & (B)
- (D) None of these

62. पेशी का प्रकार नहीं है-

- (A) ऐच्छिक पेशी
- (B) अनैच्छिक पेशी
- (C) हृदय पेशी
- (D) अचल पेशी

63. उपास्थियाँ पायी जाती हैं-

- (A) कान
- (B) नाक
- (C) (A) और (B) दोनों
- (D) कोई भी नहीं

64. पट्टी का प्रकार है-

- (A) त्रिकोणाकार पट्टी
- (B) लिपटी पट्टी
- (C) ट्यूबलर पट्टी
- (D) उपरोक्त सभी

65. पट्टी में लगायी जाने वाली गाँठ है-

- (A) ग्रेनी गाँठ
- (B) रीफ गाँठ
- (C) (A) और (B) दोनों
- (D) उपरोक्त में कोई नहीं

66. Not type of dressing-
- (A) Adhesive dressing  
 (B) Non-Adhesive dressing  
 (C) Improvised dressing  
 (D) Wet dressing
67. Characteristic of first aider-
- (A) Self confident  
 (B) Trained  
 (C) Quick decision maker  
 (D) All of the above
68. How many sensory organ are in our body?
- (A) Four  
 (B) Five  
 (C) Six  
 (D) Seven
69. Through what means can poison enter in the body?
- (A) Through skin  
 (B) By swallowing  
 (C) By smelling  
 (D) Above all means
66. ड्रेसिंग के प्रकार नहीं है-
- (A) चिपकने वाली मरहम पट्टी  
 (B) न चिपकने वाली मरहम पट्टी  
 (C) अनौपचारिक मरहम पट्टी  
 (D) गीली मरहम पट्टी
67. प्राथमिक सहायक कर्ता के गुण है-
- (A) आत्म विश्वासी  
 (B) प्रशिक्षित  
 (C) शीघ्र निर्णय लेने वाला  
 (D) उपरोक्त सभी
68. हमारे शरीर में मुख्य रूप से कितने ज्ञानेन्द्रियाँ हैं?
- (A) चार  
 (B) पाँच  
 (C) छः  
 (D) सात
69. जहर शरीर में किन माध्यम से प्रवेश कर सकता है?
- (A) त्वचा से  
 (B) निगलने से  
 (C) सूँघने से  
 (D) उपरोक्त सभी माध्यमों से

70. Which kind of description is it to get burned by acid or alcohol
- (A) Chemical burn  
(B) Sun burn  
(C) Electric burn  
(D) None of these
71. Example of Hinge joint in the body-
- (A) Elbow joint  
(B) The Jaw joint  
(C) The Ankle  
(D) Above all
72. A joint in which the rounded end of one bone fits into the cavity of other bone is-
- (A) Hinge joint  
(B) Ball-and -socket joint  
(C) Both (A) and (B)  
(D) None of these
70. किसी एसिड या क्षार से जल जाना किस प्रकार का बर्न है?
- (A) रासायनिक बर्न  
(B) सन बर्न  
(C) इलेक्ट्रिक बर्न  
(D) इनमें से कोई भी नहीं
71. हिंज जोड़ का उदाहरण है-
- (A) कुहनी का जोड़  
(B) जबड़े का जोड़  
(C) एड़ी का जोड़  
(D) उपरोक्त सभी
72. ऐसा जोड़ जिसमें एक अस्थि का गोलाकार सिरा दूसरी अस्थि के गुहा में फिट होता है-
- (A) हिंज जोड़  
(B) बाल-तथा-सॉकेट जोड़  
(C) (A) और (B) दोनों  
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं

73. How many ball-and-socket joint are present in human body?
- (A) 1  
(B) 2  
(C) 3  
(D) 4
74. Oxygenated blood come to the heart from which part of the body
- (A) Lungs  
(B) Kidney  
(C) Liver  
(D) All of the above
75. Reason for bleeding from head-
- (A) Stroke  
(B) Sprain  
(C) Both (A) & (B)  
(D) None of these
76. Symptoms of Asthma are-
- (A) Coughing  
(B) Sudden gasp  
(C) Congestion in chest  
(D) All of the above
73. मानव शरीर में कितने बाल और सॉकेट जोड़ पाये जाते हैं?
- (A) 1  
(B) 2  
(C) 3  
(D) 4
74. हृदय में आक्सीकृत रक्त शरीर के किस भाग से आता है-
- (A) फेफड़े  
(B) गुर्दे  
(C) लिवर  
(D) उपरोक्त सभी से
75. मस्तिष्क से रक्त स्राव का क्या कारण हो सकता है?
- (A) स्ट्रोक  
(B) मोच  
(C) (A) और (B) दोनों  
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं
76. दमा के लक्षण हैं-
- (A) खाँसी  
(B) अचानक हाफना  
(C) सीने में जकड़न  
(D) उपरोक्त सभी

77. Which one of the following is not a bacterial disease?

- (A) AIDS
- (B) Dengue
- (C) Measles
- (D) All of the above

78. Which of the following factor is necessary for healthy person?

- (A) Vaccination
- (B) Balanced diet
- (C) Personal hygien
- (D) All of the above

79. Which Immunization is crucial for preventing cervical cancer?

- (A) Measles
- (B) Hepatitis-B
- (C) Influenza
- (D) HPV (Human papillomavirus)

77. इनमें से कौन से बैक्टीरिया जनिव रोग नहीं है?

- (A) एड्स
- (B) डेंगू
- (C) चेचक
- (D) उपरोक्त सभी

78. स्वस्थ व्यक्ति के लिए निम्नलिखित में से कौन सा कारक आवश्यक है?

- (A) टीकाकरण
- (B) संतुलित आहार
- (C) व्यक्तिगत स्वच्छता
- (D) उपरोक्त सभी

79. सर्वाङ्कल कैंसर से रोकथाम हेतु कौन सा टीकाकरण आवश्यक है-

- (A) चेचक
- (B) हेपेटाइटिस - बी
- (C) इन्फ्लुएन्जा
- (D) एच पी वी

80. Which of the following is not a method of family planning?
- (A) Condoms  
(B) Tubectomy  
(C) Antibiotics  
(D) Oral contraceptive
81. Which organization is responsible for global public health coordination.
- (A) WHO  
(B) UNESCO  
(C) UNICEF  
(D) ILO
82. Which of the following is a common symptom of dehydration?
- (A) Excessive sweating  
(B) Dark urine  
(C) Increased saliva  
(D) All of the above
83. In choking a object became trapped in which part of respiratory system?
- (A) Mouth  
(B) Trachea  
(C) Pharynx  
(D) Vocal cord
80. इनमें से कौन परिवार नियोजन का तरीका नहीं है?
- (A) कन्डोम  
(B) नसबन्दी  
(C) एन्टीबायोटिक्स  
(D) मौखिक गर्भनिरोधक
81. वैश्विक सार्वजनिक स्वास्थ्य समन्वय की जिम्मेदारी किस संगठन की है?
- (A) डब्लू एच ओ  
(B) यूनेस्को  
(C) यूनिसेफ  
(D) आई एल ओ
82. निर्जलीकरण का सामान्य लक्षण है-
- (A) अत्यधिक पसीना  
(B) गहरे रंग का मूत्र  
(C) लार में वृद्धि  
(D) उपरोक्त सभी
83. चोकिंग की स्थिति में श्वसन तंत्र के किस भाग में कोई वस्तु फंस जाती है?
- (A) मुँह  
(B) श्वासनली  
(C) ग्रसनी  
(D) स्वरयंत्र

84. FAST stands for
- (A) Fracture, Arms, Speed, Time
  - (B) Face, Arms, Speech, Time
  - (C) Face, Abdomen, Sleep, Time
  - (D) Fracture, Arms, Sleep, Time

85. The function of copper -T is
- (A) Stop gastrulation
  - (B) Stop fertilisation
  - (C) Check mutation
  - (D) None of these

86. Widely accepted method of contraception in India is-
- (A) IUDs
  - (B) Diaphragms
  - (C) Tubectomy
  - (D) Cervical caps

87. The method of contraception which help in preventing the transmission of sexually transmitted disease is-
- (A) Surgery
  - (B) Oval pills
  - (C) Condoms
  - (D) None of these

84. FAST का मतलब है-

- (A) फ्रैक्चर, आर्म्स, स्पीड, टाइम
- (B) फेस, आर्म्स, स्पीच, टाइम
- (C) फेस, एबडोमन, स्लीप, टाइम
- (D) फ्रैक्चर, आर्म्स, स्लीप, टाइम

85. कॉपर-टी का कार्य है-

- (A) गैस्ट्रुलेशन रोकना
- (B) निषेचन रोकना
- (C) उत्परिवर्तन रोकना
- (D) इनमें से कोई नहीं

86. भारत में प्रचलित गर्भनिरोध की विधि है-

- (A) अतंगर्भाशीय उपकरण
- (B) डायफ्राम
- (C) नसबन्दी
- (D) सरवाइकल कैप

87. गर्भनिरोध की विधि जो यौन संचारित रोग से बचाव भी देती है-

- (A) सर्जरी
- (B) मुख द्वारा ली जाने वाली गोली
- (C) कन्डोम
- (D) इनमें से कोई नहीं

88. Causes the changes in the appearance seen in boys at the time of puberty
- (A) Prolactin  
(B) Estrogen  
(C) Testosterone  
(D) Adrenaline
89. What exhaled during respiration process:
- (A) Oxygen  
(B) Carbon-di-oxide  
(C) Methane  
(D) None of these
90. What names are given to the three different depths of burns?
- (A) Small, medium, large  
(B) First, second and third degree  
(C) Minor, Medium, Severe  
(D) None of these
88. वय सन्धि अवस्था के दौरान बालकों के रूप में परिवर्तन का कारण है ----- हार्मोन
- (A) प्रोलैक्टिन  
(B) एस्ट्रोजेन  
(C) टेस्टोस्टेरोन  
(D) एडरीनलिन
89. श्वसन क्रिया में बाहर छोड़े हैं -----
- (A) आक्सीजन  
(B) कार्बन-डाई-आक्साइड  
(C) मिथेन  
(D) इनमें से कोई नहीं
90. जलने की गंभीरता के अनुसार तीन नाम-
- (A) छोटा, मध्यम, बड़ा  
(B) प्रथम, द्वितीय और तृतीय डिग्री  
(C) गौण, मध्यम, तीव्र  
(D) इनमें से कोई नहीं

91. What should be your first action when examining the condition of patient?
- (A) Check for breathing  
(B) Check for insurance  
(C) Speak to the victim and shake their shoulders  
(D) Check for external injuries
92. What is fainting?
- (A) A response to fear  
(B) An unexpected collapse  
(C) A brief loss of consciousness  
(D) A sign of flu
93. What position should the head be in during nose bleeding?
- (A) Head forward  
(B) Head level  
(C) Head backward  
(D) Head tilted to side
94. What is normal number of breath per minute for an adult?
- (A) 20-40  
(B) 30-60  
(C) 8-10  
(D) 12-20
91. रोगी की स्थिति की जाँच करते समय पहला कार्य क्या होगा?
- (A) साँस की जाँच करें  
(B) बीमा की जाँच करें  
(C) घायल से बात करें और उसके कंधे हिलायें।  
(D) बाहरी चोटों की जाँच करें
92. मूर्छा क्या है?
- (A) एक डर की प्रतिक्रिया  
(B) अनचाहे गिर जाना  
(C) कुछ देर के लिये होश खो जाना  
(D) एक जुकाम का लक्षण
93. नाक से रक्त आने पर सिर की स्थिति होनी चाहिए-
- (A) सिर आगे की ओर झुका हुआ  
(B) सिर सामान्य  
(C) सिर पीछे की ओर झुका हुआ  
(D) सिर बगल की तरफ झुका हुआ
94. एक व्यस्क की प्रति मिनट श्वास दर होती है-
- (A) 20-40  
(B) 30-60  
(C) 8-10  
(D) 12-20

95. In which situation would you wrap a casualty in a cold, wet sheet?
- (A) Stroke  
(B) Fainting  
(C) Heat stroke  
(D) Heart attack
96. What is the correct way to treat minor burn?
- (A) Apply ice directly to the burn  
(B) Pop any blisters  
(C) Run cold water over the burn for at least 10 minutes  
(D) Wrap burn with tight bandage
97. What should you do if some one is experiencing a heart attack?
- (A) Lay them flat on their back  
(B) Give them piece of chocolate  
(C) Encourage them to take deep breaths  
(D) Call medical help line and administer aspirin if available
95. किस स्थिति में गम्भीर रूप से हताहत को आप ठण्डे व गीले चदर में लपेटेंगे
- (A) स्ट्रोक  
(B) मूर्छा  
(C) हीट स्ट्रोक  
(D) हार्ट अटैक
96. हल्की जलन के इलाज का सही तरीका है-
- (A) जले स्थान पर सीधे बर्फ मलना  
(B) छाले फोड़ना  
(C) जले स्थान पर ठंडा पानी लगभग 10 मिनट तक बहाना  
(D) जले स्थान पर कसकर पट्टी बाँधना
97. यदि किसी को हार्ट अटैक आ रहा है तो आप को क्या करना चाहिए-
- (A) उन्हें पीठ के बल लिटा दें  
(B) उन्हें चाकलेट का एक टुकड़ा दें  
(C) उन्हें गहरी साँस लेने को प्रेरित करें।  
(D) चिकित्सीय सहायता माँगे और यदि एस्पिरिन हो तो उन्हें दें।

98. What is non essential item to include in a basic first aid kit?
- (A) Adhesive bandages  
(B) Sterile gauze  
(C) Antibiotics  
(D) Antiseptic wipes
99. Injury caused by rubbing or scrapping the skin
- (A) Laceration  
(B) Abrasion  
(C) Avulsion  
(D) None of these
100. What are type(s) of artificial respiration?
- (A) Mouth-to-Mouth  
(B) Back pressure arm lift method  
(C) Both (A) & (B)  
(D) None of above
98. प्राथमिक चिकित्सा बाक्स में होना आवश्यक नहीं है-
- (A) एडहेसिव बैंडेज  
(B) विसंक्रमित गॉज  
(C) एन्टीबायोटिक्स  
(D) एंटीसेप्टिक वाइप
99. रगड़ने व खुरचने से त्वचा पर होने वाली त्वचा की चोट है-
- (A) फटे हुए घाव  
(B) घर्षण घाव  
(C) उच्छृंखल चोट  
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं
100. कृत्रिम श्वसन की विधि है-
- (A) मुँह से मुँह द्वारा  
(B) बैक प्रेशर आर्म लिफ्ट  
(C) (A) और (B) दोनों  
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं